

www.elle.fi

KEVÄT-
MUODIN
ERIKOIS-
NUMERO

UPEINTA
SINULLE

18 KAUDEN
AVAINASUA
& VUODEN
PARHAAT
KAUNEUS-
TUOTTEET

Kevään

M

180
sivua!

MAALISKUU 2012

FARKKUOP
HANKI
HEMAISEV
DENIMPEP

KAARINA
KIVILAHT
KURKISTUS
MUOTILEGENI
VAATEKAAPP

KUOSIKUNINGATAR DIANE VON FÜRSTENBERGIN BOHEEMI PE

elletestaa

KOONNUT ANNA HOLOPAINEN
KUVA JEAN-PHILIPPE MALAVAL

Hei, helmi- HAMMAS

Suu auki! Elle testasi
ammattilaisten tekemiä
valkaisuhoitoja.

Mikä hampaita tummentaa? Ennen kaikkea ikä: hammasluu tummuu luonnostaan ajan myötä. Hohtoa himmentävät myös tupakointi, teen, kahvin ja kolajuoman jatkuva lipittäminen sekä punaviinin purskuttelu. Periaatteessa hampaita värjää kaikki sellainen suuhunpantava, joka voisi tahrata valkoisen vaatteekin.

Kiilteen pinta voidaan toki puhdistaa, mutta varsinainen valkaisu menee läpikuultavan kiilteen läpi itse hammasluuhun asti. Se pilkkoo kudosta värjääviä molekyylejä kemiallisesti hapetusreaktion avulla.

Hymy kirkastuu turvallisesti hammashoitolan tuolissa. Ennen valkaisua hampaat on tarkastettava ja hammaskivi poistettava. Valkaisu tehdään vain ehjiin, terveisiin hampaisiin. Lopputulos riippuu aina lähtötilanteesta. Yksilölliset erot ovat suuria, eikä tulosta voi kovin hyvin ennustaa.

Valkaisevat kotituotteet ja -tahnat ovat paljon miedompia ja myös vaikutuksiltaan heikompia kuin lääkärin tekemä, valolla tehostettu valkaisu. Kotivalkaisua ei silti saa tehdä miten vain, sillä esimerkiksi kaikki netissä myytävät tuotteet eivät ole turvallisia. Luota nettuihin, apteekissa myytäviin merkkeihin ja pysy kohtuudessa – luonnottoman lumivalkoiset nököttimeet eivät enää näytä omilta!

Hampaita värjää kaikki sellainen suuhunpantava, joka voisi tahrata valkoisen vaatteekin.

HYMY UUSIKSI

MITÄ?

Diodilaserilla vauhditettu Ezlase-valkaisu hammaslääkärillä

MISSÄ?

Kaivopuiston hammaslääkäriasema, Vuorimiehenkatu 2 B 51, Helsinki, p. (09) 660 949, kaivopuistonhammaslaakarit.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Hammaslääkäri **Reetta Suokas** määrittää hampaiden alkusäryn fotospektrometrillä. 16-portaisella asteikolla purukaluston on sävyltään 14–15. Saan suuhuni muoviset huulisuojat ja ikeniini violetin suoja-aineen, joka jäähmettyy kumimaiseksi – harmi, ettei tästä vaiheesta saa kuvaa! Suokas suuntaa diodilaserin valoa valkaisuugeelillä sivellylle hampaille, yhteensä noin minuutin verran kullekin. Sitten aine saa vaikuttaa.

Lopuksi hammaslääkäri huuhtoo mömmöt ja suojaukset pois ja fluoraa hampaani. Peili näyttää, että hampaat ovat kirkastuneet, mutta eivät ole muuttuneet järkyttävän valkoisiksi. Hoito jatkuu muutamien päivien ajan kotivalkaisuugeelillä, joka vaalentaa hampaita vielä hitusen. Lopputulokseksi Suokas mittaa säryn 6, eli hampaat vaalenivat 8–10 pykälää. Ikävintä oli kärsiä viikko ilman aamukahvia ja mustikkapiirakkaa.

ERITYISTÄ?

Diodilaserivalkaisu on UV-valkaisua uudempi menetelmä Suomessa. Laser toimii näppärästi: se puolittaa hoitoajan. Diodilaser saattaa myös vähentää sinänsä haittoja hampaiden vihlontaa.

KESTO JA HINTA?

500 e/45 min. Yotuel 7 Hours Kit -kotikuuri 50,30 e.

EIKÄ SATTUNUT YHTÄÄN

MITÄ?

Hampaiden laserivalkaisu

MISSÄ?

Cocodens, Gummeruksenkatu 8, Jyväskylä, p. 010 320 6630, cocodens.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Suuhygienistit **Anne Hyvönen** ja **Helena Piispanen** käyvät läpi hoidon kulun ja kertovat, mitä voi odottaa. Hampaiden kunto tarkastetaan ja sävy kartoitetaan. Ensin hampaat puhdistetaan huolellisesti. Sitten limakalvot ja ikenet suojataan suunaukipitäjällä ja suojageelillä. Hampaille levitetään valkaisuugeeli, jota valotetaan laservalolla. Se vaikuttaa muutaman minuutin ja huuhdellaan pois. Tämä toistetaan kolmesti. Lopuksi levitetään viimeistelygeeli.

Alahampaani vaalenevat noin 6 astetta ja ylahampaani noin 3,5 astetta. Myös työkaverini huomaavat eron. Seuraavien päivien aikana en saa syödä hampaita värjääviä ruokia, kuten tomaattia tai salmiakkia.

ERITYISTÄ?

En ole koskaan aikaisemmin käynyt kivuttomassa hammashoidossa, joten valkaisu oli erittäin positiivinen yllätys.

KESTO JA HINTA?

290 e/noin 2 h.

MADONNALLA MENNÄÄN

MITÄ?

Hampaiden Beyond-tehovalkaisu

MISSÄ?

Kauppakeskus Jumbon Medismile, Vantaanportinkatu 3, Vantaa, p. 010 3200 800, medismile.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Suuhygienisti **Anni Salmela** suojaaa ikeneni ja huuleni ja levittää hampaileni valkaisuugeelin, minkä jälkeen ne saavat sinistä LED-valoa. Ensimmäisen ja toisen vartin aikana rentoudun **Madonnan** soudessa taustalla, vaikka suussani selvästi tapahtuu jotain. Kolmannen vartin rentoutuminen keskeytyy muutamaan pistävään vihlaisuun, jotka Salmelan mukaan ovat melko tavallisia valkaisun aikana.

Huuhdeltun jälkeen pääsen katsomaan valkoista lopputulosta. **VITA Bleachedguide 3D-Master**-asteikolla pääsimme alun sävystä 1,5 M2 sävyyn OM1, joka on mallirivistön valkoisin. Hymykalusto vaaleni siis viisi astetta. Väri on alkuun hieman laikukas mutta tasoittuu viikossa.

ERITYISTÄ?

Medismile sijaitsee suuressa kauppakeskuksessa, joten siellä on helppo piipahtaa vaikkapa ostosten lomassa.

KESTO JA HINTA?

295 e/noin 60-min.

Valkaisukierroksia tehdään kolme.

KÄÄK, JÄNNITTÄÄ

MITÄ?

Beyond Polus-hammasvalkaisu

MISSÄ?

Wiisaudenhammas, Ukkoherrantie 15, Rovaniemi, p. (016) 334 0400, wiisaudenhammas.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Wiisaudenhampaan hammaslääkärintuolissa saan niskani alle rentouttavan tyynyn. Se onkin tarpeen, sillä minua jännittää todella paljon. Onneksi hammashoitaja **Sirpa Mustajärvi** selostaa koko ajan, mitä tekee ja miksi. Hän suojaaa ikeneni, levittää hampaille 35-prosentista vetyperoksidia ja aktivoi sitä sitten halogeenivalolla 15 minuuttia kerrallaan. Valkaisukierroksia tehdään kolme.

Viimeinen vartti on vaikea, sillä hampaita vihlöö ajoittain ja ikenet puuttuvat. Onneksi hoitoa ei tarvitse keskeyttää, ja kipukin häviää särkylääkkeillä. Lopputulos piristää: kolme astetta vaaleammat hampaat. Saan mukaani kirjalliset kotihoito-ohjeet. Wiisaudenhammas suosittelee ylläpitovalkaisua kerran vuodessa.

ERITYISTÄ?

Palvelu on erittäin ystävällistä. Toimenpiteeseen kuuluu hammaslääkärin tekemä tarkastus, röntgenkuvat ja valkaisu. Ylläpitovalkaisuista selviäisiin viidentoista minuutin sessiolla.

KESTO JA HINTA?

295 e/noin 1,5 h. ■