

14.9.2006 | 7,90 €
www.anna.fi

anna

kauneus

5,90

TÄHTIMEIKKAAJA
PARISSA:

NÄIN TEET
TRENDI-
MEIKIN

GWYNETH
PALTROW

"VERTAAN AINA
MIEHIÄ ISÄÄNI"

MIEHIÄ
HOIDOSSA

ROBERT PAULIG
JOHAN STORGÅRD
KALLE KUUSELA

'06
syksyn
tyylit

MUOTI | MEIKIT |
TRENDIT | HIUKSET |
TUOKSUT |

Ihana
spa
valloitt

VALITSIMME UPEAT
KYLPLYÄT MAAILMA

Hampaiden valkaisu on nyt suosituimpaa kuin koskaan. Kotivalkaisua näkyvämmän tuloksen saa hammaslääkärin tuolissa. Asiantuntijana hammaslääkäri Reetta Suokas Kaivopuiston hammaslääkäriasemalta.

Ihanan valkoiset hampaat

EEVA-HELENA LAURINSALO | KUVAT SARI LAINE JA SKOY

Mikä on Zoom-valkaisu?

Menetelmä perustuu valolla aktivoituvaan valkaisugeeliin, jonka aktiivinen ainesosa, vetyperoksidi, päästää hajotesaan kiilteeseen ja hammasluuhun happea, joka valkaisee hampaat. UV-valolla aktivointi lisää vaalennustehoa jopa 30% pelkkään geelivalkaisuun verrattuna. Zoom vaalenta kiilteen ja hammasluun tummentumia, muttei muuta hampaan rakennetta, eikä tehoa muovipaikkoihin, laminaatteihin tai kruunuihin.

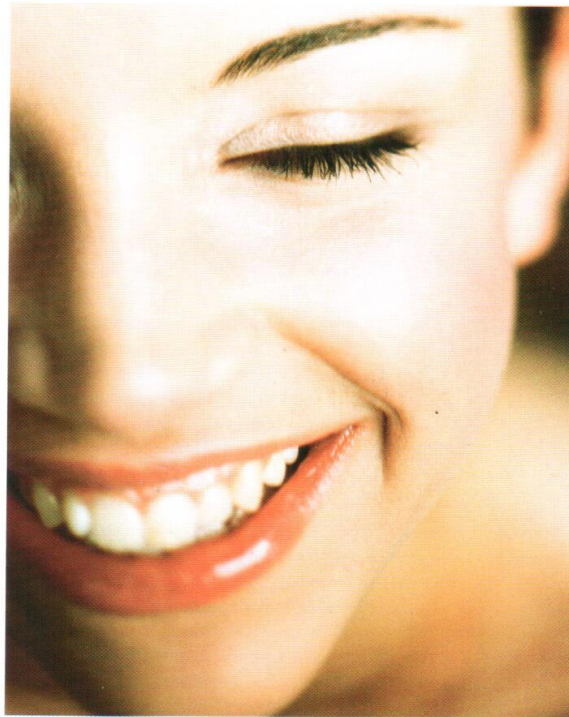
Ennen valkaisua suu pitää hoitaa terveeksi, ei siis ientulehdusta, hammaskiveä, ei reikiä eikä vuotavia vanhoja paikkoja. Suomessa ikärajana pidetään 18 vuotta.

Mitkä ovat hoidon vaiheet?

Aluksi hampaat puhdistetaan. Huulet ja pehmytkudokset suojataan, jotta UV valo kohdistuu vain valkaistaviin hampaiden pintoihin. Aktivoitu valkaisugeeli levitetään ilmeliikkeissä näkyville hampaiden pinnoille, ja Zoom-lamppu käynnistetään. Valkaisu kestää 3 kertaa 20 minuuttia, välissä lyhyet geelinvaihtovälit. Lopuksi hampaiden pinnat suojataan fluorilla vihloimisen ehkäisemiseksi. Hoito kestää jutteluineen 2 tuntia. Valkaisuaine vaikuttaa vain hampaiden pinnoilla, eikä leviä ikeniin tai nieluun.

Mistä valkaisun voimakkuus riippuu?

Tutkimusten mukaan kellertävät hampaat vaalenevat harmahtavia tehokkaammin. Zoomilla saadaan keskimäärin 8-12 värisävyä vaalennus. Valmistaja antaa tulokselle 2-7 vuoden ennusteen.



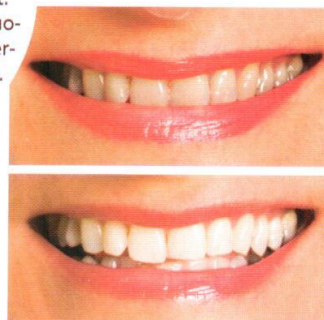
Ennen ja jälkeen "Valitsin Zoom-valkaisun, koska halusin, että tulosta syntyy. Kuvittelin hoitoa hankalammaksi, mutta kokemus oli miellyttävä. Ei tarvinnut rampata hoidossa monta kertaa, eikä vihloimista ollut. Ihaninta oli kun heti näki peilistä huomattavasti kauniimman hymyn", kertoo helsinkiläinen Annika Havaste.

Annikan hampaat vaalenevat noin 10 sävyä astetta. (kuvat oik.)

kin kulkee matkoilla kätevästi.

Mitkä ovat valkoisten hampaiden viholliset?

Tupakka ja punaviini ovat värjääjien kärjessä. Hampaat kestävät kyllä normaalit ateriat ja välipalat, mutta eroosioriskiä lisää "siemilukulttuuri". Jos juomapullossa ei ole pelkkää puhdasta vettä



Pientä palautumista voi vuosien varrella tulla, mutta "päivitykseen" riittää touch-up -geeli muutamana yönä kotivalkaisukiskojen avulla.

Mitä maksaa?

Zoom maksaa 500 euroa. Jos hoito jatketaan kotivalkaisukiskoilla ja geelillä, tulee hintaa 100 euroa lisää.

Millainen on hyvä tahna ja harja?

Hyvä tahna poistaa tehokkaasti reiä kiintymistä aiheuttavan plakin ja antaa hyvän fluorisuojan. Värjäytymistä ehkäisevän tahnan tulee lisäksi sisältää papaiini-entsyymiä (esim. Yotuel-tahna). Hyvä harja poistaa plakin, on pehmeä, jotta vihlovia ienveitä ei synny, ja tarpeeksi pieni, jotta ienrajat puhdistuvat tarkasti. Taitava harjaaja saa käsiharjalla puhdistaa jälkeä, mutta tutkimusten mukaan sähköhammasharja, jossa on pieni pyörivä harja, poistaa plakkia enemmän ja tehokkaammin. "Viiden tähden" sähköharja on mielestäni OralB Triumph. Siinä on 4 harjausohjelmaa Monipuolisen sähköharjan ajastin varmistaa riittävän harjausajan. Mukana on matkakotelo, ja latausjohto

hampaille aiheutuu jatkuva happohyökkäys. Markkinoilla on jopa kivennäisvesiä, joihin on lisätty fruktoosia, ja tällöinhän juoma on sokereita vettä! Hampaita voi suojata myös oikeilla harjaustottumuksilla: ei siis harjausta välittömästi ennen tai jälkeen harrastuksen, esim. tuoreen hien, nauttimisen. Ja muista xylitolituotteet! a