

2

25.9.2008 | 7,90 €
www.anna.fi

anna

kauneus

590

TÄHTEMME

**KEIRA
KNIGHTLEY**

TIETÄÄ MITÄ
TAHTOO

**Tehosiko
RYPPIPISTOS**
-katso kuvat

Ihanat miehet
Kenneth Greve
Wenzel Hagelstam
Lari Halme

Parfyymiraadin
**UUDET
SUOSIKIT**

hiukset,
meikit,
alusasut,
muoti

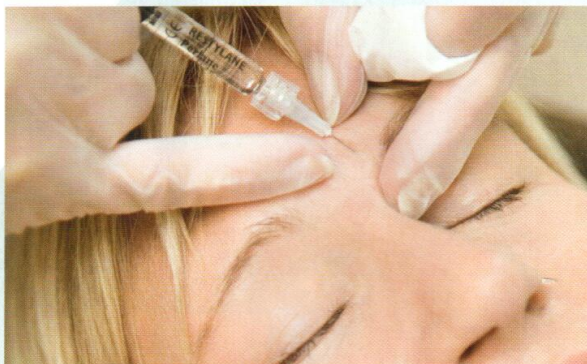
stylisti

PALVELUKSESSASI

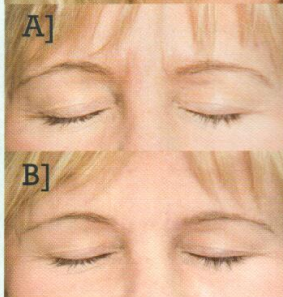


Restylanella ruisketta ryppyyn

Restylane on suosittu hienovarainen ryppyjäntäytösmenetelmä. Testiryhmämme uhrasi kas-



A]

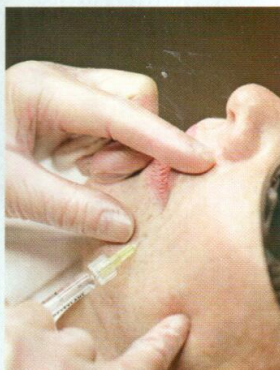


B]

Jaana 42

SILMIENVÄLIIN

Olen pienestä asti kurtistanut kulmiani keskittyessäni, ja Sibelius-piirmit ilmaantuivat silmien väliin jo nuorena. Syvetessään ne ovat tehneet ilmeestä vähän vihaisen. Oikaisuun tarvittiin kaksi tuubia vahvinta nostattajaa (à 450 e) ja viimeistelyyn vielä Vital-ruiske (350 e). Ihon alla tuntui aluksi patteja, jotka silisivät parissa päivässä. Töihin menin saman tien. 2 kuukauden kuluttua täytettiin vielä hennot uurteet. Nyt kelpaa katsoa peiliin läheltäkin!



A]

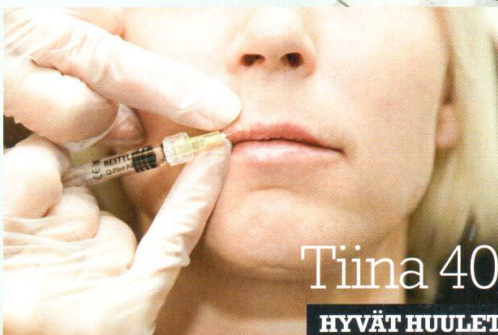


B]

Helena 51

HAMMASLÄÄKÄRIN TUOLISSA

Nenänpielistä suupieliin johtavat juonteeni syvenevät, ja suupieletkin kääntyvät alaspäin. Kipuherkkänä halusin hammaslääkärin puudutettavaksi. **Reetta Suokas** selosti käsittelyn vaiheet, sillä en tuntenut juuri mitään. Puudutuksen takia kuvittelin olevani todella turvoksissa, mutta peilistä näkyi normaali minä, vain juonteet olivat madaltuneet silmin nähden. Tunnin pari olin yhtä puuduksissa kuin hammaslääkärin jälkeen. Parin viikon jälkeen kävin touch upissa. 2 kuukauden kuluttua juonteet näyttivät edelleen matalammilta.



A]



B]

Tiina 40

HYVÄT HUULET

Ylähuuli on aina ollut ohut, ja nyt yläpuolella on ohuita juonteitakin. En halunnut "turbotöröttimiä", joten toimenpide tehtiin varovasti kolmessa erässä. Ensin normaali vahvuista Restylane (340 e), lopuksi Lip-nostattajaa (470 e). Häijä teki puucustusvoiteesta huolimatta, mutta kyllä se kesti. Turvotus tuntui pari päivää. Ihastelutulosta varsinkin alussa. 2 kuukauden jälkeen olen tyytyväinen, vaikka osa lienee haihtunut. Kauneusleikkaukseen en iha heti lähde, mutta tätä laitan kyllä lisää.

eelle. Kokeilimme käsittelyä hammaslääkärillä ja kosmetologilla. Silenivätkö rypyt ja sattuiko?

Kokeilimme Restylane-pistoksia otsan sibeliusryppyihin, suupielin sekä ohuihin huuliin. Hoidot tekivät erikoiskosmetologi **Erja Lätti-Vehkaluoto** sekä hammaslääkäri **Reetta Suokas**. Mihin Restylanen vaikutus perustuu, hammaslääkäri Reetta Suokas?

– Noin puolet ihmiskehon hyaluronihaposta on ihossa. Ihon pintakerroksen alla dermiksessä eli verinahassa on kollageeniverkosto, jonka väliaineena hyaluronihappo toimii. Hyaluronihapolla on kyky sitoa itseensä vettä. Vuosien karttuessa ihosolujen kyky tuottaa hyaluronihappoa laskee, samoin kuin hyaluronihappomolekyylien paino. Ihon tilavuus pienenee, ja rypyt ilmestyvät. Lisäämällä synteettistä hyaluronihappoa iho pystyy taas sitomaan paremmin vettä ja sen tilavuus kasvaa eli rypyt pienenevät.

Missä vaiheessa naisen ikääntymisuraa suosittelet käytön aloittamista?

– Ryppyjen hoito kannattaa aloittaa, kun rypyt alkavat häiritä, yleensä 40-50-vuotiaana. Ihon kelloa on helpompi siirtää taaksepäin vähän kuin ”tuntikaupalla”. Tosin ihon vanhenemisessa on suuria yksilöllisiä eroja. Geenien lisäksi ihon vanhenemiselle altistavat tupakointi, liiallinen auringonotto ja saasteet, kun taas ihoa voi nuorentaa kunnon yöunilla ja reippaalla liikunnalla, joka stimuloi ihon verenkiertoa.

Miten päätät, kuinka paljon ja mihin kohtaan Restylanea laitat?

– Symmetrisyys ja luonnollisuus ovat avainsanoja, ja ylikorjaamista vältetään. Restylane-geeliä on helppo lisätä 2-4 viikon kuluessa. Siten saadaan tutkimusten mukaan myös hieman parempi pysyvyys. Mieluummin korjataan lievästi ali kuin yli. Restylane toimii parhaiten suun alueella eli kasvojen alakolmanneksessa. Kasvojen keskikolmanneksessa sitä käytetään lähinnä kasvonpiirteiden muotoiluun ja otsan alueella ilme-ryppyjen hoitoon. Hoitotulos näkyy heti, eikä varsinaista paranemisaikaa ole. Pienen punoituksen voi peittää meikkivoiteel-

la 6 tunnin kuluttua. Restylane on stabiloitua hyaluronihappoa, joten se pysyy ihossa ja huulissa jopa 6-12 kuukautta. Yksilölliset erot ovat suuria, mm. ihon laadusta ja elintoivoista riippuen.

Paljonko käsittely maksaa?

– Restylane-hoito maksaa noin 450-500 euroa per ampulli puudutuksineen. Paikallispuudutus vaikuttaa välittömästi ja on kivuton. Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

Mitä tulisi ottaa huomioon ei-kirurgista esteettistä hoitoa suunnitellessa?

– Pysyvistä iho-implanteista (Artecoll, Reviderm, Dermalive) kannattaa aina kieläytyä, sillä niistä saattaa aiheutua ongelmia vuosienkin jälkeen.

Asenteet muuttuvat

Erikoiskosmetologi Erja Lätti-Vehkaluoto on ruiskuttanut kollegoineen Restylanea asiakkaidensa ihoon jo vuosia EL-salongissaan Helsingissä (www.el-salonki.fi).

– Innostuin Restylanesta kymmenkunta vuotta sitten. Kollegani toimitiloissa järjestettiin Restylane-koulutuksia lääkäreille ja sairaanhoitajille, ja hän kertoi upeista tuloksista. Vuonna 2001 pääsin itseen koulutuksiin ja harjoittelemaan. Homma istui heti käteen – olinhan tehnyt kestopigmentointeja, ihokarvojen polttoa, verisuonten ja varsiluomien poistoa jo vuosia. Tämä oli todellinen ”unelmien täyttymys” kosmetologille – vihdoin pystyin täyttämään rypyn ja saamaan sen samalla pois. Ryppyjen kanssahan me askarimme kaiket päivät – käsin ja koneiden avulla. Meitä on viisi Restylane-koulutettua kosmetologia. Olemme tarkan kontrollin alla, osaamistamme seurataan, ja koulutusta on tarjolla niin paljon kuin vain pyydämme.

– Ihmisten asenteet Restylanea kohtaan ovat muuttuneet varsin hyväksyviksi. Ainoa ongelma on se, että Restylane sekoitetaan Botoxiin, joka on täysin eri aine. Botox on hermomyrkky, joka lamauttaa esimerkiksi kiireän otsan, minkä se tekeeikin upeasti. Botoxia laittavat lääkärit, ja oikein käytettynä se on

hyvä ennaltaehkäisy rypyille. Kun rypyt sen sijaan on jo olemassa, sen voi täyttää Restylanel-la, joka on siis täyte, eikä lamauta mitään!

– Moni pelkää jälkiturvotuksia ja muita seurauksia, mutta käsittelyn jälkeen iho on normaalinäköinen. Jos ihoon tulee mustelma, se tapahtuu yleensä seuraavana päivänä ja on silloin meikillä peitettävissä. Huulien aluetta hoidettaessa on varauduttava turvotukseen, joka sekin poistuu yleensä seuraavana päivänä.

– Totta kai minullekin on laitettu Restylanea ja haluan sitä jatkossakin. Kyllä ikä saa näkyä – kaikkien ei suinkaan tarvitse olla rypytömiä, mutta väsyneen ja vihaisen näköiseksi tekevät uurteet kannattaa mielestäni hoitaa. Onhan se mielellekin mukavaa, kun peilistä kurkistaa pirteä minä! **a**

Mitä Restylane on?

Restylane on ei-kirurginen esteettinen hoito, jossa ihoon injektoidaan pieniä määriä biologisesti hajoavaa, kristallinkirkasta ja ei-eläinperäistä hyaluronihappogeeliä. Restylane-hoito räätälöidään yksilöllisesti, tuotepiheessä on erilaisia geelejä, jotka pistetään ihoon eri tasoille. Hyaluronihappo eristettiin ja löydettiin 1934 ja otettiin kaupalliseen käyttöön 1942, aluksi tosin leipomoteollisuudessa! Tällöin tutkija **Endre Balazs** haki sille patenttia munanvalkuaisen korvaavana aineena. Hän teki hyaluronihappokeksintöjä 50 vuoden aikana ollen aikansa johtava hyaluronihappoasiantuntija. Kahden viime vuosikymmenen aikana hyaluronihapon terapeuttinen ja esteettinen käyttö on levinnyt laajalle: nivelkipujen hoitoon, hedelmällisyshoitoihin, kudostutkimuksiin ja esteettiseen hoitoon.

Restylane on ei-kirurgisten täyteainehoidojen markkinajohtaja, ja yli 10 vuodessa on tehty yli 10 miljoonaa onnistunutta toimenpidettä.

ASIAINTUNTIJA |
HAMMASLÄÄKÄRI REETTA SUOKAS,
WWW.KAIVOPUISTONHAMMASLAAKARIT.FI